

# 受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても  
安心して暮らせるまちをつくるために！

## 認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、  
地域に広めていただく方（認知症予防  
リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のた  
めの役割意識を持った活動を行うこと  
が、何よりの認知症予防になることも  
分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

### 講座内容

日時：  
令和3年5月～6月 全8回  
原則金曜日 13:30～15:30  
※講義4回・実習1回・外部研修3回  
※実習および外部研修の日程は申込時  
にお問い合わせください。

会場：中川福社会館  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：5名（先着順）

### 申し込み方法

申込期間：  
令和3年3月11日(木)  
～年4月20日(火)

住所・氏名・生年月日・電話番号を  
下記申込先の窓口にてご応募ください。



# 中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話：351-9121 FAX：352-9406

名古屋市福社会館認知症予防事業

# 講座スケジュール

2021年5月～6月

回	日程	講座内容
1	2021年 5月 14日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
2	2021年 5月 21日(金) 13:30 ~ 15:30	認知症の理解とサポート (東部いきいき支援センター)
3	2021年 5月 28日(金) 13:30 ~ 15:30	地域で活動するための心得
4	2021年 6月 4日(金) 13:30 ~ 15:30	リーダー活動の実際
5	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	実習 (認知症予防教室)
6	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
7	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
8	未 定 ※詳細については別途ご案内します	脳賦活運動 (コグニサイズ) 国立長寿医療研究センター・健康棟

※ 順番等変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※ 6・7・8回については館内でのオンライン研修、または区外の実施施設での開催となります。開催時期につきましては別途ご案内いたします。

尚 別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。

