

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：
平成29年 4月～5月 全8回
※裏面「講座スケジュール」参照

会場：中川福社会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料（交通費自費負担）

申し込み方法

申込期間：
3月 1日(水)～3月 14日(火)

住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望クラスを下記申込先の窓口にてご応募ください。

公開抽選

日時： 3月17日（金）14時から
場所：中川福社会館 わくわく室
*結果発表： 3月22日（水）
（10時から会館内掲示）

中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40
電話：351-9121 FAX：352-9406

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	平成29年1月6日(金) 午後1時30～3時30	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
2	平成29年1月13日(金) 午後1時30～3時30	認知症の理解とサポート (いきいき支援センター)
3	平成29年1月16日(月) 9時半～15時半	回想法研修 ※区外のお施設での研修になります。別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。
4	平成29年1月20日(金) 午後1時30～3時30	地域で活動するための心得
5	平成29年1月27日(金)	回想法研修 ※区外のお施設での研修になります。別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。
6	平成29年2月 3日(金)	リーダー活動の実際

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。開

催時期は別途ご案内いたします。**リーダー活動の実際**

◎回想法研修＜2日間＞

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜1日間＞