

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：
平成30年 10月～11月 全8回
原則金曜日 13:30～15:30
※講義4回・実習1回・外部研修3回
※実習および外部研修の日程は申込時
にお問い合わせください。

会場：中川福社会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）

申し込み方法

申込期間：
8月20日(月)～9月8日(土)
住所・氏名・生年月日・電話番号を下記申込先の窓口にてご応募ください。

公開抽選
日時： 9月10日(月) 10時から
場所：中川福社会館 囲碁室
*結果発表： 9月12日(水)
(10時から会館内掲示)

講座スケジュール

平成30年10月～11月

回	日程	講座内容
1	平成30年 10月 5日(金) 13:30 ～ 15:30	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
2	平成30年 10月 12日(金) 13:30 ～ 15:30	認知症の理解とサポート (いきいき支援センター)
3	平成30年 10月 19日(金) 13:30 ～ 15:30	地域で活動するための心得
4	平成30年 11月 2日(金) 13:30 ～ 15:30	リーダー活動の実際
5	平成30年 11月 16日(金) 9:30 ～ 15:30	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
6	平成30年 11月 20日(火) 10:00 ～ 12:00	実習 (認知症予防教室)
7	平成30年 11月 30日(金) 9:30 ～ 15:30	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
8	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	脳賦活運動 (コグニサイズ) 国立長寿医療研究センター・健康棟

- ※ 順番等変更になる場合がありますので、ご了承下さい。
- ※ 5、7、8回については区外のお施設での研修となります。
- ※ 8回目の開催時期につきましては別途ご案内いたします。
尚 別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。

