

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：
平成29年 10月～11月 全8回
※裏面「講座スケジュール」参照

会場：中川福社会館
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料（交通費自費負担）

申し込み方法

申込期間：
8月 23日(水)～9月 6日(水)

住所・氏名・生年月日・電話番号を下記
申込先の窓口にてご応募ください。

公開抽選

日時： 9月8日（金）14時から
場所：中川福社会館 わくわく室
*結果発表： 9月13日（水）
（10時から会館内掲示）

中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40
電話：351-9121 FAX：352-9406

講座スケジュール

平成29年10月～11月

回	日程	講座内容
1	平成29年 10月 6日(金)	リーダーの目指すもの リーダーの役割と活動
	13:30 ～ 15:30	
2	平成29年 10月 13日(金)	認知症の理解とサポート (いきいき支援センター)
	13:30 ～ 15:30	
3	平成29年 10月 20日(金)	地域で活動するための心得
	13:30 ～ 15:30	
4	平成29年 11月 10日(金)	リーダー活動の実際
	13:30 ～ 15:30	
5	平成29年 11月 14日(火)	実習 (認知症予防教室)
	10:00 ～ 12:00	
6	平成29年 11月 30日(木)	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
	9:30 ～ 15:30	
7	平成29年 <u>12月 11日(月)</u>	回想法研修 日本福祉大学名古屋キャンパス北館(8F)
	9:30 ～ 15:30	
8	開催時期等につきましては 別途ご案内いたします。	脳賦活運動 (コグニサイズ) 国立長寿医療研究センター・健康棟

※ 順番等変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※ 6、7、8回については区外のお施設での研修となります。

※ 8回目の開催時期につきましては別途ご案内いたします。

尚 別途交通費、もしくは敬老パスが必要となりますのでご了承下さい。

