

平成30年1月

中川福祉会館だより

第67号

年末の名物企画で盛り上がりました！

メンズクラブ「新そばで年越し！」

メンズクラブでは12月25日(月)に「新そば」で年越しそばを打ち、茹でたてをいただきました。今回も長久手そばの会の伊藤さんと松平さんに、そばの味を引き出すには一番美味しいと言われている「二八そば」の打ち方を指導していただきました。

そば粉と小麦粉を8対2の割合で混ぜ、その後「水回し」「練り」「のし」「切り」といった手順を参加15人のメンバーが2班に分かれて体験しました。

茹でたてをいただいていると『香りも味もいいね！』『これで無事に年を越せる！でもそば打ちは難しい。けど、

またやりたい。』という感想が聞かれました。



子どもたちと「カラオケ紅白歌合戦」

12月27日(水)には、中川福祉会館・児童館交流イベントの名物企画「カラオケ紅白歌合戦」が行われました。

今年は福祉会館VS児童館の完全対抗戦。歌好きの強者がそろった白組福祉会館に対し、若きエネルギーにあふれた紅組児童館の子どもたち。歌い終わった後に出る得点の合計を競うので、応援にも力がこもりました。結果は白組の福祉会館チームが優勝。接戦でしたので大変盛り上がりました。





12月の振り返りコーナー



八丁味噌を堪能しました



12月18日(月)、定員いっぱい
の33名参加となった今年のバスツアーは、
1645年より味噌作り一筋のカクキュウ
「八丁味噌の郷」などを訪ねました。

昔の味噌作りをわかりやすく人形を使っ
て展示した資料館や製造過程を見学したの
ち、用意していただいた温かい味噌汁でか
らだを温めることができました。昼食は併
設のレストランで三河牛を使った「八丁味
噌の味噌すき焼き御膳」をいただきました。
初めて食べた方も多く、皆さん大満足の様
子でした。



好評！スマホ教室

12月7日(木)に、今年
度5回目のスマホ教室が、
ソフトバンクさんの協力
で開催されました。今回
はLINE(ライン)も
扱われ、スタンプの送信
やLINEならではの楽
しいやりとりを体験しな
がら、スマートホンの操
作の基礎を体験しました。



今月のハンドクラフト

12月4日(月)に行われた
ハンドクラフトは、お正月
飾りを作りました。



毎月第3週は
映画上映週間です

認知症予防リーダー ～12月の活動報告～

認知症予防リーダーとは？▶▶地域の団体様などに、認知症予防のための
普及啓発活動を、住民の皆様と一緒にいきます

●12/2(土)

「健康安全セミナー」

名南三菱自動車販売にて

●12/3(日)

「ひまわりサロン」

デイサービス太陽・荒子

●12/22(金)

「リーダー定例会」

認知症予防リーダーさんの12月の活動で
すが、月初に、東京海上日動保険さんと名南
三菱自動車販売さんの地域貢献企画「健康安
全セミナー」で、ホームエクササイズ、コグ
ニサイズ、栄養の話を披露いたしました。翌
日は別グループが「ひまわりサロン」さん
にて、啓発活動とともに、参加者の皆さん
との交流を楽しまれました。月末には定
例会で1月以降の依頼予定などを調整
しました。

12月上映された映画

キューポラのある街

12月18日～22日
までの5日間は吉
永小百合&浜田光
夫の「キューポラ
のある街」を上映
いたしました。



【今月の映画】「男はつらいよ」シリーズ
1/19(月)～26(金) ※詳細は受付まで