平成３０年１２月発行　第７５号

中川福祉会館だより　１月

楽しく学んでいきいきと健康に！

シナプソロジー＆コンディショニング

中川福祉会館マスコットキャラクター
サニーちゃん

11月28日(水)に、なごや福祉用具プラザさん提供による地域介護者教室を開催しました。今回は板東陽子先生による「シナプソロジー＆コンディショニング」。

シナプソロジーは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るとのことです。「ウォーキングしながらしりとり」「じゃんけんをしながら計算」など、実際に行ってみるとなかなか思い通りにいかないのですが、「上手くできない時の方が脳が適度に混乱していい刺激になる」と先生がおっしゃると、参加者の皆さんは安心されたのか、失敗しても大笑いで、様々なプログラムを楽しまれました。

福祉会館では、今後も健康づくりに役立つイベントを開催していきます。その際は、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

オカリナミニコンサート＆体験会

11月29日(木)には、ライリッシュオカリナ連盟の小酒井先生と生徒さん達によるオカリナ演奏＆体験会を開催しました。はじめは、先生たちによる演奏が披露されました。オカリナの優しい音色が会場に響き渡り、私も癒されました(^o^)。

演奏を聴いた後は、実際にオカリナの音を出す体験会となりました。皆さん段々音が出せるようになると「うまくいったね！」とお互いに笑顔で声をかけあっていました。

なお、来年度からは富田地区会館でも出張講座として開講する予定です。

１１月の振り返りコーナー

メンズクラブ＆男塾合同忘年会

11月29日(木)に、メンズクラブと中川区社会福祉協議会の男塾メンバーの「合同忘年会」を行いました。始めに寶蓮寺のご住職に法話をしていただき、その後はカラオケ大会で思い思いの十八番を熱唱されました。これを機会に中川区の男性団体が一致団結できるきっかけとなることを願っています。

坊さんバンド「G･ぷんだりーか」

11月30日(金)に、坊さんバンド「G・ぷんだりーか」によるコンサートが行われました。

「命のかがやき」など、仏教や親鸞の教えを歌詞にしたオリジナルソングの数々を披露していただきました。また、津波で大きな被害を受けた東北地方に対する支援活動を続けていることも報告され、復興への支援を訴えられました。

義援金へのカンパの呼びかけには、大勢の方に協力していただきました。ありがとうございました。

１１月のハンドクラフト

11月13日(火)に行われたハンドクラフトでは「干支の陶芸」を作りました。作り手ごとに表情の異なるイノシシ親子が出来上がりました。「自分だけのお正月飾りができた」「玄関に置いて毎日見るわ」と、大変喜ばれていました。

認知症予防リーダー　～11月の活動報告～

認知症予防リーダーとは？▶▶地域の団体様などに、認知症予防のための普及啓発活動を、住民の皆様と一緒に行います

●11/29(木)
ふれあいサロン「みやた」
宮田荘第二集会所にて

今回初めてお伺いさせていただいたサロンでした。明るくにぎやかな雰囲気で、大きな声ではきはきと発表されたリーダーさんに導かれて、会場と一体になることができました。

●11/26(月)　リーダー定例会

年末年始にかけての、派遣依頼の事務連絡・調整ののち、今年の１１月で、初派遣からちょうど３年目に入ったのを記念して、グループワークを行いました。
「回想法に出会えた」「自身も健康に気をつけるようになった」「さまざまな方と出会えた」など、いろいろな意見が出る中、特にうれしかったのは「チャレンジがいろいろできた」「人の気持ちが大事に思えるようになった」という意見でした。

毎月第３週は
映画上映週間です

１１月に上映された映画

鬼平犯科帳

11月12日～16日までの5日間は、「鬼平犯科帳」を上映いたしました。