10月のご案内

★会館内の掲示板もご覧ください★

芸能の秋 到来!

✿ 演芸大会 ✿

今年も福祉会館の一大イベント「演芸大会」を開催します！
講座・同好会の皆さんに日ごろの練習の成果を披露していただきます。華麗な舞いや演奏、歌などをぜひご覧ください！

※10/31(木)は、**囲碁・将棋・卓球・お風呂はお休み**しますのでご了承下さい。

カラオケ大会	**10/30(水)** **13：00～15：00**	【参加団体】 若葉会／カラオケ／すみれ会／ひばり会／なぎさ会
演 芸 大 会	**10/31(木)** **10：00～16：00**	コーラス／フラダンス／NOSS／富田NOSS／日本舞踊／民謡／民踊おどり／歌謡舞踊／詩吟／大正琴／社交ダンス／オカリナ／美ボイス

✿ 認知症予防にオススメ！ ✿

初企画！

男性もぜひご参加を！

コグニダンス

10/23(水)　10：00～11：30
定員30名（先着順）※受付にて申込

楽しくステップを踏みながら筋トレ、体幹を鍛え、手を叩いたり声を出すことで老化を防ぎ、元気な身体を保ちましょう！

シナプソロジー＆コンディショニング

10/24(木)　10：00～11：30
定員30名（先着順）※受付にて申込

「ウォーキングしながらしりとり」「じゃんけんをしながら計算」といった普段慣れない動きをします。軽いストレッチをしながら体と脳を活性化させましょう！

映画「愛と死を見つめて」

不治の病とたたかう道子に寄り添う誠。
死に別れる恋人をテーマにした純愛映画。
（主演：吉永小百合）

10/15(火)･16(水)･17(木) … 13：00～
18(金) … 10：00～

福祉会館めぐり スタート！

市内の福祉会館をめぐり、各館で押印するスタンプを**7個**集めると賞品プレゼント！

全16館で記念品贈呈！

【期間】10/1(火)～12/28(土)
【対象】市内在住の60歳以上
福祉会館利用証をお持ちの方
※ない場合は身分証明書持参で発行できます

★各種お申し込みは受付までどうぞ★

【住所】名古屋市中川区八幡本通二丁目４０
※市バス「二女子」停より東へ約２０Ｍ
※駐車場はございません
公共交通機関でお越し下さい

10月予定表

曜日	月		火		水		木		金		土		日
日付			10/1		10/2		10/3		10/4		10/5		10/6
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
集会室			民踊おどり	社交ﾀﾞﾝｽ 【同】社交ﾀﾞﾝｽ	書道（水）	詩吟	ヨガ	俳句	民謡	【同】ヨガ		【同】ギター	休館日
和室			【同】英語	華道	【同】書道	茶道（水）	【同】書道学習会	【同】ひばり会	【同】ﾊﾟｯﾁﾜｰｸ	サニー工房	【同】クラフト		
わくわく室			スマイル	【同】火曜サロン	スマイル	【同】水曜サロン	スマイル	【同】木曜サロン	ちょっと寄ってちょ	リーダー養成講座	【同】はがき絵		
囲碁室				【同】囲碁	大正琴	【同】囲碁	【同】なでしこ	【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁	
その他						健康相談			仮）回想法				
日付	10/7		10/8		10/9		10/10		10/11		10/12		10/13
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
集会室	美ボイスA	書道（月）	【同】大正琴	【同】民踊おどり	英語	【同】社交ﾀﾞﾝｽ	【同】歌謡舞踊	【同】詩吟	美ボイスB	コーラス		【同】 フラダンス	休館日
和室	【同】水墨画2	茶道（月）	【同】日舞	【同】なぎさ会	【同】水墨画1	【同】歌謡舞踊	【同】カラオケ	【同】つくし	【同】民謡	歌謡舞踊 【同】歌謡舞踊	【同】若葉会	手芸A	
わくわく室	【同】月曜サロン		スマイル	干支の陶芸	スマイル	【同】結	スマイル	リーダー企画	ランチサロン	リーダー養成講座	【同】すみれ		
囲碁室		【同】囲碁	【同】ひまわり	【同】囲碁	【同】めばえ	【同】囲碁	【同】オカリナ オカリナ	【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁	
その他		オカリナ （富田地区会館）					【同】NOSS （富田地区会館）				卓球ひろば		
日付	10/14		10/15		10/16		10/17		10/18		10/19		10/20
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
集会室	休館日 （体育の日）		民踊おどり	社交ﾀﾞﾝｽ 【同】社交ﾀﾞﾝｽ	書道（水）	詩吟		【同】NOSS ／日舞	民謡	【同】詩吟		いきいき 健康塾	休館日
和室				華道	【同】書道	茶道（水）	【同】書道学習会	【同】ひばり会	【同】ﾊﾟｯﾁﾜｰｸ	手芸B	【同】俳句	【同】ギター	
わくわく室			スマイル	映画	スマイル	映画	スマイル	映画	映画	リーダー養成講座	【同】はがき絵		
囲碁室				【同】囲碁	大正琴	【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁	
その他				健康相談					ﾒﾝｽﾞｸﾗﾌﾞ 健康体操				
日付	10/21		10/22		10/23		10/24		10/25		10/26		10/27
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
集会室	八幡給食会	書道（月）	休館日 （即位礼正殿の儀）		コグニダンス	【同】社交ﾀﾞﾝｽ	シナプソロジー	健康体操	ﾘｰﾀﾞｰ定例会	コーラス		フラダンス	休館日
和室		【同】なぎさ会			【同】水墨画1	指ヨガ	【同】カラオケ	【同】折り紙	【同】民謡	【同】ヨガ	【同】若葉会		
わくわく室	阿波踊り体操	【同】あめんぼ			スマイル休み	神谷先生音楽	スマイル	リーダー企画	体操しよまい		【同】すみれ		
囲碁室	【同】大正琴	【同】囲碁			【同】つるの会	【同】囲碁	【同】オカリナ オカリナ	【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁	
その他		オカリナ （富田地区会館）					NOSS （富田地区会館）				卓球ひろば		
日付	10/28		10/29		10/30		10/31						
部屋	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
集会室	健康太極拳 10:00～	NOSS ／日舞			準備	カラオケ大会	演芸大会						休館日
和室	【同】水墨画2	茶道（月）											
わくわく室	ちょっと寄ってちょ		スマイル		スマイル								
囲碁室		【同】囲碁		【同】囲碁		【同】囲碁							
その他													

今月の映画

愛と死を見つめて

団体での空室利用についてご案内

◎団体の代表者が、受付で申込用紙に記入して下さい。
（詳細は受付まで）

中川福祉会館　351-9121

★開館時間　8:45 ～ 17:00
★閉館日　日・祝・年末年始（12/29～1/3）

★【同】は同好会です。
★５日と１５日のお風呂はお休みです。