

平成29年4月～平成29年9月

認知症予防教室

参加者
募集！

いつまでも元気でいきいきと暮らすために！

認知症予防教室では、認知症予防に効果的といわれているコグニサイズ（脳賦活運動）や回想法、その他レクリエーションなどさまざまなプログラムを実施しています。

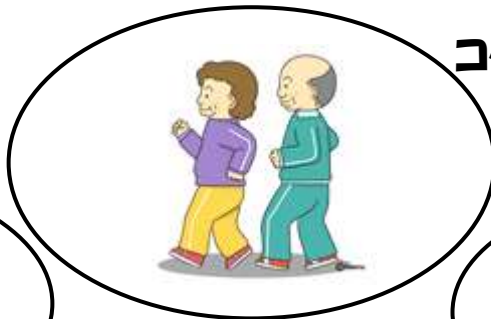
認知症の発症には10～20年にわたる長い道のりがあります。認知症に気付いてから手を打つのではなく、これからは**早めに予防**を始める時代です！いつまでも元気な脳を維持するために、参加してみませんか

プログラムの内容

回想法



コグニサイズ



レクリエーション



これらを学ぶことで…

さまざまなプログラムで元気脳を維持！
認知症から遠ざかるための方法のひとつです！

日時

平成29年 4月～平成29年 9月

- ① 火曜日 10時～12時（4/4～）
- ② 水曜日 10時～12時（4/5～）
- ③ 木曜日 10時～12時（4/6～）

* 毎週1回あります。

対象者：市内在住の65歳以上の方

場 所：中川福祉会館

参加費：無料（材料費のみは負担して頂きます）

定 員：1クラスあたり12名

（申込多数の場合は抽選）

申し込み方法

申込期間：3月 1日～3月14日まで
住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望クラスを下記申込先の窓口にてご応募ください。

公開抽選

日時：3月17日（金）14時から

場所：中川福祉会館 わくわく室

* 結果発表：3月22日（水）

（10時から会館内掲示）



★お願い★

認知症予防教室は、市内各福祉会館で実施しております。お一人につき1クラスのみのお申込みです、重複申込みはできません。

申し込み先：中川福祉会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話：351-9121 FAX：352-9406