

平成30年10月～平成31年3月 認知症予防教室

～あなたの笑顔が光り輝くために～

「スマイル」参加者募集中!



「まだ若い」ではなく「ずっと若い」がいい! ずっと笑顔のアナタを守りたいから!
中川福社会館の「スマイル」は、認知症の予防に効果的といわれている体操・音楽♪♪調理実習
その他口腔ケア・アロマ等盛沢山のプログラムを取り入れあなたの参加をお待ちしています!



健康体操



音楽



料理

その他にも楽しい
プログラムがいっぱい!

「スマイル」でできること

これらを学んで、元気な脳を維持しましょう!
新たな趣味やお友達もできますよ♪

日時

平成30年 10月～平成31年 3月

① 火曜日 10時～12時 (10/2～)

② 水曜日 10時～12時 (10/3～)

③ 木曜日 10時～12時 (10/4～)

*毎週1回 (全24回) あります。

対象者：市内在住の65歳以上の方

場 所：中川福社会館

参加費：無料 (材料費のみは負担して頂きます)

定 員：1クラスあたり12名

(申込多数の場合は抽選)

申し込み方法

申込期間：8月20日～9月8日まで
住所・氏名・生年月日・電話番号・参加
希望クラスを下記申込先の窓口にてご応
募ください。

※毎週出席できる曜日をお選び下さい。

公開抽選

日時：9月10日 (月) 10時から

場所：中川福社会館 囲碁室

*結果発表：9月12日 (水)

(10時から会館内掲示)



★お願い★

認知症予防教室は、市内各福社会館
で実施しております。お一人につき1クラスのみ
の申込みです、重複申込みはできません。

申し込み先：中川福社会館

名古屋市中川区八幡本通2-40

電話：351-9121 FAX：352-9406